

INFORMACJE DLA OSÓB POSZUKUJĄCYCH PRACY Z MOŻLIWOŚCIĄ ROZWOJU ZAWODOWEGO

Autor: Natalia Kaznowska Data publikacji: 18.03.2024

Bezpieczna praca

Poszukując pracy za granicą, bądź w Polsce należy starannie sprawdzić wiarygodność danego pracodawcy. Warto również poznać opinie pracowników danej firmy, które można znaleźć na forach internetowych. Ponadto należy zapytać pracodawcę, gdzie i pod jakim numerem zarejestrował własną działalność. Jednakże zaleca się, aby korzystać z usług urzędów pracy lub Ochotniczych Hufców Pracy, którzy pomogą zweryfikować pracodawcę oraz przygotować się do wyjazdu za granicę w celach podjęcia zatrudnienia.

Osoba decydująca się szukać zatrudnienia „na własną rękę” za granicą, może skorzystać ze strony EURES, która zawiera różne informacje na temat bezpiecznej pracy za granicą i sprawdzeniu pracodawcy. Należy pamiętać, że zgodnie z Traktatem o Funkcjonowaniu Unii Europejskiej każdy obywatel krajów UE, EFTA, EOG i Szwajcarii ma prawo do swobodnego przemieszczania się i przebywania na terenie krajów członkowskich (art. 21). Obowiązuje nieograniczanie możliwości wyboru zatrudnienia (art.46, c) oraz przestrzeganie prawa do równego wynagrodzenia i traktowania obywateli państw członkowskich (art.45).

W przypadku zdecydowania się na agencję zatrudnienia trzeba upewnić się czy instytucja posiada dokument potwierdzający jej legalność (np. certyfikat). Warto również sprawdzić czy firma znajduje się w wykazie certyfikowanych polskich agencji zatrudnienia (<https://stor.praca.gov.pl/portal/#/stronaGlowna>).

Podejmując pracę u pracodawcy nigdy nie można zgadzać się na pracę bez umowy i tym samym na łamanie prawa. Umowę należy dokładnie przeczytać i nie podpisywać jej, kiedy jest niezrozumiała. Każdy ma prawo do żądania czasu na przeczytanie umowy (nawet jeśli istnieje potrzeba na przeanalizowanie jej poza siedzibą pracodawcy) oraz negocjować jej warunki.

Oferty w Centralnej Bazie Ofert Pracy

Istnieje możliwość samodzielnego znalezienia oferty pracy w Polsce i za granicą, dzięki stronie Centralnej Bazy Ofert Pracy, prowadzonej pod kierownictwem Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (MRPiPS). Każdy urząd udostępnia na stronie wszystkie oferty pracy, staże, praktyki oraz przygotowania zawodowe dla dorosłych. Na stronie są także informacje o zbliżających się szkoleniach, giełdach i targach pracy, a także poradach zawodowych. Można znaleźć zarówno oferty pracy polskich pracodawców, jak i tych pochodzących z pozostałych krajów UE, EFTA, EOG i Szwajcarii. W menu znajdującym się po lewej stronie panelu można wybrać odpowiednie kryteria filtrowania ofert według :

- rodzaju propozycji,
- stanowiska,
- miejsca pracy,
- rodzaju umowy,
- wymiaru etatu
- wynagrodzenia brutto,
- znajomości języka

- zmianowości,
- trybu pracy,
- sposobu aplikowania,
- i innych.

Istnieje możliwość skorzystania z **aplikacji mobilnej ePraca**, która oferuje takie same usługi jak CBOP. Ponadto dzięki aplikacji usługobiorca jest stale informowany, za pośrednictwem tzw. „wyskakujących powiadomień”. Przydatną funkcję stanowi także GPS, zapisywanie danych kontaktowych, przywoływanie numeru telefonu i adresu e-mail, których CBOP nie oferuje.

Poradnictwo zawodowe

Poradnictwo zawodowe to bezpłatne usługi w formie indywidualnej bądź grupowej, które polegają na udzielaniu informacji o rynku pracy, zawodach, szkoleniach oraz możliwościach rozwoju i kształcenia. Wszelkie umiejętności nabyte podczas poradnictwa przygotowują do efektywnego poszukiwania i podejmowania zatrudnienia. Przy pomocy standaryzowanych metod są badane kompetencje, zainteresowania i uzdolnienia. Na podstawie ich wyników doradca udziela porad dotyczących wyboru, bądź zmiany zawodu i kwalifikacji. Wszelkie testy, które przeprowadza doradca zawodowy są bezpłatne. Specjalista może także skierować na odpowiednie badania lekarskie czy psychologiczne, które umożliwią wydanie opinii o przydatności do pracy.

Poradnictwo zawodowe możemy uzyskać w urzędach pracy, które jest przeznaczone dla osób zarejestrowanych. Natomiast osoby niezarejestrowane mogą skorzystać z pomocy Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w wojewódzkim urzędzie pracy – dla osób niepełnoletnich wspomnianą pomoc w tym zakresie udziela OHP.

Wyżej wymienione usługi są bezpłatne!

Załączniki

[Poradnictwo zawodowe_a5.pl.2.PDF \(pdf, 7386 KB\)](#)
[Poradnictwo zawodowe_a5.pl.1.PDF \(pdf, 54539 KB\)](#)
[Centralna Baza Ofert Pracy_pl_a5_2.PDF \(pdf, 12438 KB\)](#)
[Centralna Baza Ofert Pracy_pl_a5_1.PDF \(pdf, 28440 KB\)](#)
[Bezpieczna praca_DLx3_pl.1.PDF \(pdf, 30129 KB\)](#)
[Bezpieczna praca_DLx3_pl.2.PDF \(pdf, 61174 KB\)](#)
[agencje zatrudnienia_DLx3_pl.1.PDF \(pdf, 90553 KB\)](#)
[agencje zatrudnienia_DLx3_pl.2.PDF \(pdf, 91002 KB\)](#)